

# SELBSTTEST: WIE GUT HÖREN SIE?

**Sie hören gut, aber verstehen Sie auch immer alles?**

**Der Alltag ist voller Situationen, in denen die Verständigung manchmal schwierig ist.**

**Das kann an übermäßigem Umgebungslärm liegen, das kann aber auch ein Anzeichen für beginnende Hörminderungen sein.**

**Gehen Sie auf Nummer sicher**

**und beantworten Sie die folgenden Fragen mit Ja oder Nein.**

1. Besuchen Sie regelmäßig laute Musik- oder Sportveranstaltungen?  Ja  Nein
2. Sind Sie am Arbeitsplatz Lärm ausgesetzt?  Ja  Nein
3. Verzichten Sie lieber auf Lärm- und Schallschutz, wenn es lauter wird?  Ja  Nein
4. Sprechen Ihre Gesprächspartner häufig undeutlich?  Ja  Nein
5. Müssen Sie in Gesprächen häufiger nachfragen?  Ja  Nein
6. Beugen Sie sich zu Ihrem Gesprächspartner, um ihn besser zu verstehen?  Ja  Nein
7. Haben Sie Schwierigkeiten, alles zu verstehen, wenn durcheinander gesprochen wird?  Ja  Nein
8. Verstehen Sie Ihre Gesprächspartner am Telefon häufig schlecht?  Ja  Nein
9. Haben Sie Schwierigkeiten, sich auf einer lauten Party zu unterhalten?  Ja  Nein
10. Stellen Sie das Radio oder den Fernseher lauter als andere?  Ja  Nein
11. Sind Sie älter als fünfzig Jahre?  Ja  Nein

## **Auswertung**

Wenn Sie mehr als dreimal mit Ja geantwortet haben, sollten Sie vorsorglich Ihr Gehör kostenlos und unverbindlich von einem Hörakustiker überprüfen lassen.

## **Expertenempfehlung**

Ab 40 Jahren gehören regelmäßige Hörtests zur Gesundheitsvorsorge. Bei den FGH Partnerakustikern sind die qualifizierten Überprüfungen des Gehörs grundsätzlich kostenlos. Einen FGH Partner in der Nähe findet man im Internet unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de) oder unter der **(aus dem deutschen Festnetz) kostenlosen Hotline 0800-360 9 360**.